Nunca caminarán solos

Cada persona cuenta

Nuestro libro de vida, el de cada uno, se va escribiendo minuto a minuto. Por eso es difícil predecir **qué pasará a continuación.** Lo que vivimos no siempre está a la altura de **lo que planeamos.**

Desde **Caja Rural de Asturias** trabajamos mejorando la calidad de vida de quienes lo tienen más difícil. Acompañamos, **ofrecemos oportunidades,** nos comprometemos con **iniciativas reales** a favor de la inclusión, la dignidad y el bienestar social. Sólo así es posible **crear comunidad.**

Vidas bien empleadas

El **Plan de Empleo de Cruz Roja en Asturias** celebró en 2025 su primer cuarto de siglo. En estos años, la iniciativa ha servido para **mejorar la empleabilidad** de miles de personas en situación de vulnerabilidad. En concreto, desde el año 2000 hemos acompañado a **22.099 personas** y favorecido **5.282 contrataciones.** Un resultado que no habría sido posible sin la colaboración de **2.916 empresas** y la generación de **8.033 alianzas,** claves cuando se trata de **crear oportunidades** reales de inserción laboral.

El acto conmemorativo se celebró en el **Edificio Histórico de la Universidad de Oviedo** y contó con la presencia de representantes de todas las entidades implicadas en el programa (instituciones, empresas, técnicos y voluntariado), entre ellos el presidente de Cruz Roja Asturias, **José María Lana,** el vicerrector **Juan Carlos San Pedro,** y **Liliana Valdés,** responsable de instituciones de **Caja Rural de Asturias.** Una jornada para reconocer el **trabajo bien hecho,** capaz de generar nuevos itinerarios y, en definitiva, de **transformar historias de vida.**

22.099 PERSONAS
ATENDIDAS
Cruz Roja
25 AÑOS
DE INCLUSIÓN LABORAL
Y OPORTUNIDADES

Tiempo de calidad (y de calidez)

De nuevo **acompañamos a quienes acompañan.** Un año más, respaldamos a **Cruz Roja Juventud** en su muy necesario programa de **Animación Hospitalaria.**

Las y los voluntarios de la entidad volvieron a ponerle **buena cara** al tiempo que los pacientes más jóvenes (niños y adolescentes) deben permanecer en el **Hospital Universitario Central de Asturias** (HUCA) y en el **Hospital de Día de Salud Mental Infanto Juvenil de la Ería,** los dos centros sanitarios que colaboran con la prestación de este servicio.

Las actividades del programa, desarrollado en **las habitaciones y las aulas** de ambos hospitales, se basa en educar en **el uso del tiempo libre.** Juegos, animaciones, acciones vinculadas a fechas especiales...

En definitiva, dar **forma y sentido** al tiempo de hospitalización y, al mismo tiempo, **liberar por unas horas** a las familias de los pacientes. Todas las partes implicadas, incluido el personal sanitario, **valoran muy positivamente** el proyecto, no sólo por su efectividad inmediata: también por **el cariño y la dedicación** del voluntariado que lo realiza. **Su acompañamiento es vital.**

Compañeros de viaje

Para que **Nuestro Compromiso** sea eficaz y llegue a su destino, necesitamos **buenos guías.**

Las entidades que mejor conocen **la realidad de los colectivos más vulnerables** nos muestran el camino. Junto a ellos dibujamos **el itinerario adecuado** para incluir en él aquellos proyectos que mejoran **la calidad de vida** de las personas.

Nuestro compromiso social movilizó durante el pasado ejercicio **más de 80.000 euros,** haciendo posible la acción de **Cáritas Diocesana de Oviedo, Fundación Banco de Alimentos de Asturias, Asociación Gijonesa de La Caridad, Cocina Económica de Oviedo** y **Asociación Mierense de la Cocina Solidaria (AMICOS).** A su lado, todo es más sencillo.

Sus responsables compartieron con nosotros proyectos y reflexiones.

«Caja Rural es uno de nuestros mentores fundamentales. La nave de Morcín, en la que estamos desde hace nueves años, es una de las mejores de los bancos de alimentos de España. Siempre estáis al pie del cañón».

«Actualmente, estamos trabajando en el proyecto 'Mermas'. Tenemos varios vehículos por el centro de Asturias, recogiendo mermas en los centros comerciales. Con este proyecto, el año pasado sacamos casi 300.000 kilos de alimentos que iban a ir a la basura».

Bernardo Sopeña, presidente del Banco de Alimentos de Asturias

«Es muy importante que la pobreza no se transmita de generación en generación. Un niño no tiene por qué heredar esa situación. Desde Cáritas, con el programa de 'Menores y familia', actuamos en ese sentido».

«Gracias a la colaboración con Caja Rural de Asturias, llevamos a cabo un proyecto orientado al empleo de inserción, dirigido a aquellas personas que tienen dificultad para integrarse en la sociedad o en la búsqueda de un empleo».

Elsa Suárez Álvarez-Cascos, directora de Cáritas Asturias

«Todos estos años de colaboración que venimos manteniendo con Caja Rural de Asturias han significado un respaldo muy importante. No solamente desde el punto de vista económico, sino, sobre todo, han supuesto un respaldo fundamental a la hora de aportar a nuestro trabajo moral y autoestima».

«Para que la gente no se quede atrás, solo hay una línea de acción: deberíamos ir todos hacia una atención más integral».

Carlos Muñiz Fernández, presidente de AMICOS

«Estamos implantando un nuevo modelo de atención social que pone a la persona en el centro de todo: respetando su dignidad, respetando su historia y dándole oportunidades para mejorar su proyecto de vida».

«En 2025, si no hubiera sido por Caja Rural, nos hubiera sido complicado afrontar el proyecto con la Consultora Strasocial, que nos está acompañando en este proceso de cambio al nuevo modelo de atención centrado en la persona».

Teresa García Paquet, vocal de la Asociación Gijonesa de Caridad

Volvemos a darlo todo

Nuestra sede acogió en noviembre la presentación de **La Gran Recogida 2025** una de sus campañas más importantes del año de cuantas impulsa la **Fundación Banco de Alimentos de Asturias.** Bajo el lema **"Asturias juega en equipo. Lo damos todo",** la iniciativa se desarrolló en más de **350 supermercados** de la región con la ayuda de **750 voluntarios.** El objetivo, superar los **300.000 kilos de alimentos** recogidos en 2024, un año marcado por los efectos de la DANA en el Levante español.

Con el futbolista **Santi Cazorla** como embajador, La Gran Recogida volvió a movilizar a la población para colaborar con más de 13.000 familias en una comunidad autónoma donde **unas 130.000 personas** viven en situación de **pobreza crónica.** Durante la presentación, en la que participó nuestra responsable de Instituciones, **Liliana Valdés,** se destacó la importancia de **la implicación colectiva** y el necesario respaldo de instituciones, empresas y ciudadanía. El resultado final quedó lejos del objetivo marcado, pero ni el **Banco de Alimentos** ni **Caja Rural de Asturias** dejaremos de darlo todo.

Territorio explosivo

Las minas siguen siendo **una de las mayores amenazas humanitarias** que existen. El muro de más de **2.700 kilómetros** que separa los territorios del Sáhara Occidental es, hoy por hoy, **el campo de minas más extenso del mundo,** con entre siete y diez millones de minas **antipersona y anticarro.** Según la oficina nacional del Polisario para la acción integral sobre minas, **unos 2.000 saharauis** han sido víctimas de estos explosivos. Hasta 2023, sólo podían ser atendidas en el **Centro Mártir Chreif.** Era necesario ampliar los recursos disponibles.

Para ello, la **Asociación Asturiana de Solidaridad con el Pueblo Saharaui** ha impulsado un proyecto de **centro de viviendas** destinado a la atención de personas con graves secuelas físicas y psicológicas **(amputaciones, ceguera o parálisis),** lesiones a las que se unen las **malas condiciones de vida** en los campamentos de refugiados. Este proyecto, al que prestamos nuestro apoyo, plantea la creación de un **espacio residencial adaptado** que garantice cuidados dignos, rehabilitación y acompañamiento. La iniciativa busca ofrecer una respuesta **más humana y especializada** a una realidad marcada por un conflicto que parece no tener fin.

Hay mucho campo

Agricolae Mundi es una fundación solidaria creada por colegios de **ingenieros técnicos agrícolas** de España, entre ellos el de Asturias, con el objetivo de **impulsar el desarrollo rural** a través de la agricultura. La organización trabaja tanto en España como en países en vías de desarrollo, promoviendo la **optimización sostenible** de los recursos naturales y el aumento de la productividad local. Su apuesta incluye **la educación** como herramienta clave para que **personas y comunidades** puedan ser autosuficientes.

Caja Rural de Asturias colabora en iniciativas de tanto impacto como el proyecto agroecológico **UBUNTU en Mozambique.**

Coordinado por el asturiano **Carlos Fernández,** la asociación lleva trabajando desde hace varios años en **distintas áreas de desarrollo** enfocadas al cultivo del **café de especialidad.** La faceta formativa de Agricolae Mundi se aprecia en proyectos como el **Curso de Eco-huerto** desarrollado desde hace cuatro años en el **Instituto Leopoldo Alas "Clarín" de Oviedo,** pensado para incentivar **a través de la agricultura** a alumnos con dificultades de adaptación.

Llamadas atendidas

En marzo pasado, el **Teléfono de la Esperanza** en Asturias celebró en el Auditorio Príncipe Felipe **sus primeros 50 años** de actividad. Una gala benéfica a la que nos sumamos y en la que participaron cantantes como **Víctor Manuel** o **Fran Juesas** y los poetas **Esther García** y **David Fueyo.** Fue un encuentro marcado por **la emoción y el reconocimiento** a una institución que, cada día, presta asistencia a personas cuya vida pasa por un mal momento.

La soledad no deseada es uno de los problemas más habituales en Asturias, donde, como reconocen sus responsables, el número de llamadas **no ha dejado de crecer** en los últimos años.

Actualmente, el **Teléfono de la Esperanza** cuenta en el Principado con **78 voluntarios** debidamente formados que se van renovando de manera periódica. Además de la vía telefónica **(985 22 55 40)** y los talleres, la entidad ha incorporado **un chat destinado a las personas jóvenes,** cuya salud emocional es en estos momentos un problema prioritario.

Aquí cabemos todos

“Una Ciudad Para Todos” lleva desde los años 70 trabajando en el ámbito de Gijón por la **integración social y laboral** de personas con discapacidad intelectual. Lo que empezó vinculado a la erradicación del chabolismo, centra su acción en **mejorar la autonomía personal,** aumentar las habilidades sociales y favorecer el acceso al empleo a través de programas de **formación, apoyo y acompañamiento.** Los centros de apoyo a la integración, los **pisos tutelados** y los centros especiales de empleo aportan **respuestas eficaces** a problemas sociales básicos.

Caja Rural de Asturias colabora con la entidad en su tarea de **normalización e inclusión real.** Facilitamos el trabajo **aportando recursos** que permiten llevar adelante proyectos para la **igualdad de oportunidades,** programas sociales y actividades que ofrecen **vida de calidad** a colectivos especialmente vulnerables. **Sumamos nuestro compromiso** al suyo para fortalecer el tejido social y construir una sociedad más justa e inclusiva.

Yo vivo, yo decido

Las personas con discapacidad no quieren renunciar a su propia voz. Frente a modelos de cuidado que **limitan la independencia,** el **Programa de Asistencia Personal** que **COCEMFE** desarrolla con el apoyo de **Caja Rural de Asturias** opta por **fomentar la autonomía personal,** la autodeterminación y la independencia, mejorando la **calidad de vida** y el bienestar emocional a través de la figura del **asistente personal.** El proyecto **detecta** necesidades de apoyo, **valora** cada caso y **diseña** un plan individual de vida independiente.

Tareas personales, del hogar, de acompañamiento, de conducción y de comunicación: son las **actuaciones principales** que desarrolla el programa. Durante el pasado ejercicio se beneficiaron **56 personas** con discapacidad dependientes. Esto se tradujo en **más de 8.000 horas** de asistencia anual en los concejos de Gijón, Avilés, Castrillón, Infiesto, Siero, Langreo y Oviedo. Como en pasadas ediciones, el servicio fue **integral, flexible y adaptado** a las necesidades de cada persona. Además de en el usuario, el programa tuvo un impacto positivo **en las familias.** Sin duda, un paso adelante en el ámbito de los cuidados.

El techo es lo primero

Aunque las casas no se empiezan por el tejado, las vidas empiezan a construirse **por el techo:** un hogar es **el primer paso** para que la persona pueda desarrollar su proyecto vital a medio y largo plazo. Por eso colaboramos con la **Asociación Albéniz,** orientada a la erradicación y prevención del sinhogarismo, en los domicilios de incorporación social “El mío llar n’el Camín”. Un proyecto que ofrece a las personas beneficiarias **la estabilidad necesaria** desde la que aprovechar oportunidades favorables a su proceso de **integración social.**

Este enfoque inclusivo hace del hogar **un espacio acogedor** y seguro que les permite cubrir sus **necesidades básicas** a corto plazo. Los domicilios de incorporación, ubicados en Oviedo y Gijón, atendieron a un total de **32 personas** de entre 3 y 37 años.

El número de demandantes, procedentes de entidades del Tercer Sector, **ha aumentado** significativamente desde 2021, con especial incidencia **entre los más jóvenes.** La mayoría de las personas usuarias participó en **procesos formativos** para el empleo, lo que, en varios casos, permitió **su incorporación laboral.**

Empezar de nuevo

Con el tiempo, la vida nos obliga a poner algún **punto y seguido.** La **Asociación Cultural Norte Joven Mieres (NORJOMI)** cumplió en 2025 **treinta años** ofreciendo a la población joven en situación o riesgo de exclusión social **oportunidades de integración** sociolaboral, un punto y seguido para seguir **escribiendo su propia historia.** Colaboramos con la asociación en **actividades formativas,** de acogida y orientación, centradas en la **incorporación y seguimiento** de personas de difícil encaje en el mercado laboral.

Además de los jóvenes, su ámbito de actuación se extiende a **otros colectivos** en riesgo: mujeres, **desempleados de larga duración,** inmigrantes... **El trabajo del voluntariado** es fundamental en el desarrollo de sus acciones. Entre las iniciativas de NORJOMI en 2025 destaca la campaña solidaria **“Un árbol... Una historia”,** invitación a colaborar con sus **proyectos sociales** a cambio de un árbol de Navidad artesanal, creado en el Taller de Restauración de Muebles de la asociación. Pequeños pasos para alcanzar **grandes objetivos.**